

～あなたと結ぶ、ちいきと結ぶ～ おむすびレター

前田クリニック 季刊誌 冬 NO. 2

平成30年2月 発行

ご自由に、お持ち帰りください。



平成30年1月7日 清水消防団 出初式

前田クリニック前にて



寒いが続いておりますが、みなさん如何お過ごしですか？あっという間に1月が通り過ぎ、一年の中でも日にちが少ない2月を迎えます。2月と言えば「節分」。節分は、雑節の一つで、各季節の始まりの日（立春、立夏、立秋、立冬）の前日のこと。節分とは「季節を分ける」ことも意味しています。江戸時代以降では立春の前日を指す場合が多くなりました。季節の変わり目には邪気が生じると考えられており、それを追い払うための行事が執り行われます。「鬼は外、福は家」と福豆を撒き、歳の数だけ（もしくは一つ多く）豆を食べ、一年の無病息災を願います。ちなみに成田山では「福は家、福は家」だそうです。





平成29年11月24日 避難訓練を実施

とちち広域消防局 清水消防署様のご協力のもと、避難訓練を実施しました。常に火災時や災害時に対応できるよう心掛け、普段のお仕事に取り組んではいるものの、実際に発火したときに迅速に対応できるのか？定期的な訓練で意識づけしています。消火器の使い方、通報の仕方、避難誘導の対応など、当日勤務した職員は、みんな真剣な眼差しです。



地域紹介 『しみずほっとダイヤル、認知症ケアガイドブック(清水町版)』



清水町では、認知症の理解を深め、介護や福祉サービスの利用方法を、分かりやすく紹介しています。

認知症って、どんな病気？どんな治療がされるの？予防方法ってあるの？清水町には、どんな介護・福祉のサービスがあるの？そして、どこで利用できるの？等々、「認知症ケアガイドブック

～認知症の理解と支援～」を発行しています。また、生活に役立つ「くらしの電話帳『しみずほっとダイヤル』」を、清水町の広報誌を通して配布しています。ご興味やご関心のある方、是非ともお手にとってご覧ください。（北海道清水町のホームページからもダウンロードが可能です。）

<http://www.town.shimizu.hokkaido.jp/>



くらしの安心電話帳

しみずほっとダイヤル

【介護や認知症の相談先】

清水町役場
保健福祉課在宅支援係
(清水町地域包括支援センター)
TEL 69-2233

こんな時は相談を！

- ①介護・認知症について聞きたい
- ②介護サービスを受けたい
- ③家族・知人の様子がおかしい
- ④運動をしたい
- ⑤交際の場は？

など

○グループホーム「うらら」は、“認知症の症状”のある“人”が日常生活に必要な支援を受けながら、共同生活をする場所です！

認知症対応型共同生活介護とは、グループホームと呼ばれる地域密着型サービス事業の1つです。1ユニット9人までの少人数で、入浴や食事、排せつなどのケアを受けながら共同生活をし、日常生活の中で機能訓練を行っていきます。認知症の症状ため日常生活に支障が見られるようになった方でも、家庭にいるような環境の中で、町内の方々と関わり合いながら、気持ちが落ち着き、安定した生活が送れるように支援していきます。



○グループホームうららの1日の流れ

うららでは、認知症の症状により、食事の準備や後片付け、掃除や洗濯、外出など難しくなった事だけを支えるのではなく、入居されている方の症状や状況に合わせて、今自分が出来ている事や新しく出来る事をみんな（ご本人・ご家族・職員・地域住民の方、色々な他職種の方）で工夫し、毎日を協力して過ごしています。



○入居者の方も職員も、楽しく過ごせるように日々願う！ 「支えている」より「支えられている」

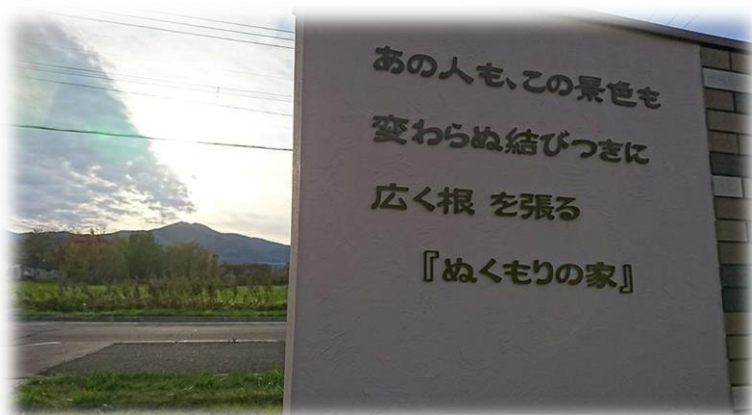
生活環境は認知症ケアにとって、とても重要です！居心地のよい場所づくり、そこにいる誰もが楽しんで過ごせること。入居者の方も職員も、一緒に楽しめる企画やメニューづくりを大切にしています。そして私たち職員は「支えている」より「支えられている」ことが、たくさんあることに気づきます。“おたがいさま”の関係を大切にしながら・・・ 管理者 佐藤雅彦



社会福祉法人 輔心会 地域密着型特別養護老人ホーム『ひろね』

平成29年6月 新得町にオープンしました！

地域に広く根を張り、地元に根付いた活動を展開し、地域の人に愛される施設になっていく様と言う由来から「ひろね」と名付けられました。



～ 送迎のお知らせ ～



当院では、患者様の通院負担を、少しでも軽減できるよう送迎サービスを実施しております。予約制にはなりますが、患者様が安心して通院できるように、お手伝いさせていただきます。

送迎をご希望の方は、お気軽に受付窓口まで、お伝えください。



診察時間

	月	火	水	木	金	土	日
午 前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午 後 13:30～17:00	○	△	△ (往診)	△ (往診)	○	×	×

- ・水曜日、木曜日は往診後の診療となります。
 - ・火曜日、木曜日の午後は手術が入り、休診となる場合がございます。
- お電話にてご確認ください。

～ 医療法人 前田クリニック ～ 〒089-0137 上川郡清水町南1条4丁目1番地

TEL:0156-62-2032 / FAX:0156-62-6116