

～あなたと結ぶ、ちいきと結ぶ～ おむすびレター

前田クリニック 季刊誌 春 NO. 3

平成30年5月 発行



ご自由に、お持ち帰りください。

第 **2** 回 健康寿命を延ばしたい人たちの集い in 十勝清水



(3月29日 ハーモニープラザ)



清水町内に2人しかいない、貴重な医療ソーシャル
ワーカーが漫才コンビを結成して登場！

その名も 「むしめがね」



会場では爆笑の渦の中、「認知症を吹き飛ばせ！！」と題して、認知症の理解やアドバ
ンス・ケア・プランニングなどのお話を織り交ぜ、盛りだくさんの90分1本勝負！

みなさんは、「健康寿命」という言葉をご存知ですか？

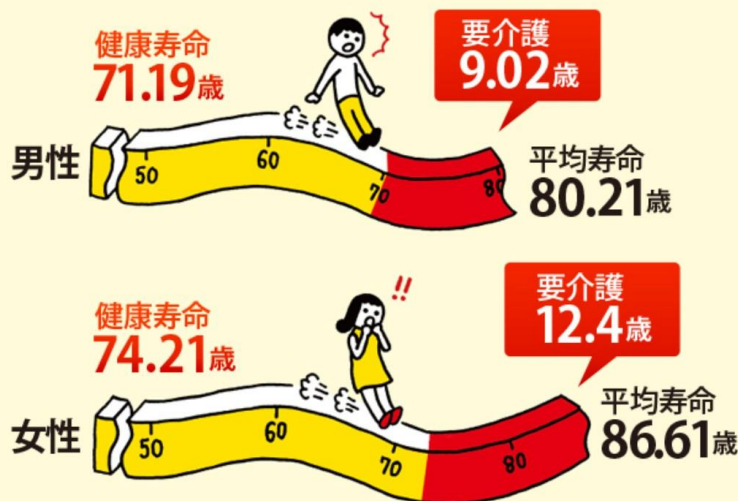
健康寿命



平成12年に世界保健機関が健康寿命を提唱され、いかに健康に生活できる期間を延ばすかに関心が高まりました。

健康寿命は「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定められ、平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「健康ではない期間」を意味しています。また、平均寿命が延びるにつれてこの差が拡大すると、健康上の問題だけではなく、医療費や介護の増加による家計へのさらなる影響も懸念されています。

平均寿命と健康寿命



平均寿命：厚生労働省「平成25年簡易生命表」
健康寿命：厚生労働省「平成25年簡易生命表」「平成25年人口動態統計」「平成25年国民生活基礎調査」、総務省「平成25年推計人口」より算出

健康の定義

健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることを言います。

世界保健機関 憲章 全文より

4月17日、厚生労働省が平成27年 全国市区町村別の平均寿命を公表しました。

十勝管内で最も長いのは、男性が芽室町81.3歳・女性は清水町で87.6歳でした。
清水町の男性は80.9歳で第3位の結果となりました。 新得町 男性79.8歳 ・
女性86.3歳 (全国 男性80.8歳 ・ 女性87.0歳 北海道 男性80.3歳 ・ 女性86.8歳)

4月 から 清水町健康ポイント制度



が始まります!!

清水町では、健康寿命を延ばし、より良いまちづくりを実現するため、4月から各種検診や介護予防ボランティア活動、スポーツ教室などの参加者に健康ポイントを贈呈することになりました。

ハーモニーカード商店会の発行するハーモニーポイントで贈呈します。

たくさん参加して、ポイントをどんどん貯めて元気になりましょう!!



どうすればいいの?



対象となる事業に参加するときに、お持ちのハーモニーカードを持参してください。(対象事業は裏面のとおり)

お帰りの際、カードにポイントをチャージします。

チャージ機が持ち出せない事業については、引換券を発行しますので、後日チャージ機設置場所でチャージしてください。

400ポイント貯めると、加盟店で500円分のお買い物ができます。



チャージ機設置箇所
(4か所)

- *ハーモニープラザ1階 観光協会窓口
- *保健福祉センター
- *役場御影支所
- *老人福祉センター

健康寿命を延ばそうという試みから、平成30年4月より、清水町健康ポイント制度が始まりました！各種検診や介護予防ボランティア活動、スポーツ教室などに参加し、健康ポイントをハーモニーカードに貯めよう。

詳しくは、清水町保健福祉課まで、お問い合わせください。



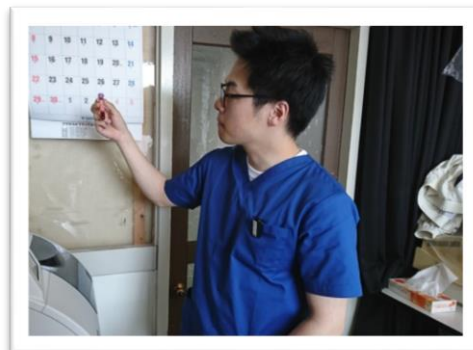
職員紹介

はじめまして、4月から前田クリニックで勤務をしております『横田 慎也』です。

臨床検査技師として、採血検査や心電図検査などに携わっております。一生懸命頑張ります

ので、皆様宜しく

お願い致します！



ケアカフェとかししみず第20話 4月20日(金曜日) 開催



介護・医療・福祉に関わる職種が集い、カフェのような居心地の良い空間で、一つのテーマを掘り下げるケアカフェ。知識や知恵を生み出すだけでなく、地域で共に働くみんなの交流の場。そんな

ひとときで、この町・あの町が素敵に輝けるように、楽しくアイデアを持ち寄っています。

～ 送迎のお知らせ ～



当院では、患者様の通院負担を、少しでも軽減できるように送迎サービスを実施しております。予約制にはなりますが、患者様が安心して通院できるように、お手伝いさせていただきます。

送迎をご希望の方は、お気軽に受付窓口まで、お伝えください。



診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後 13:30~17:00	○	○	訪問診療	訪問診療	○	休診	休診

※水曜日、木曜日の午後は訪問診療のため、終了後からの診療となります。

※火曜日の午後は手術が入り、休診となる場合があります。

お電話でご確認ください☎

6月より木曜日午後からの診療が可能となります。

～ 医療法人 前田クリニック ～ 〒089-0137 上川郡清水町南1条4丁目1番地

TEL:0156-62-2032 / FAX:0156-62-6116