

# ～あなたと結ぶ、ちいまと結ぶ～ おむすびレター

前田クリニック 季刊誌 秋 創刊号(NO. 1)

平成 29 年 11 月 1 日 発行

ご自由にお持ち帰りください。



**RUN TOMO**

日本を 100km に染める

**RUNTOMO 2017**

HOKKAIDO to OKINAWA

**RUN 伴 2017 HOKKAIDO to OKINAWA**

**RUN 伴とは**

RUN 伴 (ラントモ) とは認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつゴールをひとつひとつのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。私たちが目指す「認知症の人々も安心して暮らしていける町」をつくるには、地域を走る人達が互いの力を支え、それぞれが考え、そして同じゴールを踏むための喜びや合うことから始まるのだと考えています。あなたの暮らす地域の友達と出会い、お互いをもっと知り合うことで、認知症について考える機会とませんか？

今年で7年目を迎える RUN 伴は、各地の団体が主催する路線イベント「RUN 伴」を合わせて、日本全国の道をオレンジ色（認知症の人とやさしい町のカマカマ）に染めていくことを目指しています。

開催地	開催月	開催地	開催月
7月	北海道	8月	青森・岩手・山形
9月	宮城・福島	9月	新潟
9月	茨城・栃木・千葉・埼玉・東京・神奈川		
9月	富山・石川・福井		
9月	静岡・愛知	10月	長野
10月	福井・三重・岐阜・岐阜		
10月	岐阜山・大垣・岐阜		
10月	岐阜・山梨・山梨		
10月	岐阜・香川・愛媛		
11月	熊本・沖縄		

5/10(水)よりエントリー順次開始 (日程によりエントリー期間が異なります)

<http://runtomo.org>

主催：NPO法人認知症フレンドシップクラブ / RUN 伴 2017 実行委員会



前田クリニック・グループホームうららチームで参加！！  
(H29.7.2)

## ～ RUN伴とは？ ～

認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい地域を創る

タスキをつなぐという「非日常的な」体験・出会い・気づきから、認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを提案し、それぞれの「日常」が変わっていくことを目指しています。2011年から毎年開催し、開催地域を広げてきた RUN 伴。2017年、ついに初の海外へも進出します。

# 『 RUN TOMO-RROW 2017 』



2011年からNPO法人 認知症フレンドシップクラブが毎年開催しているRUN伴。目指すのは「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」。認知症の方、そのご家族、支援者の方、一般の方が、1本のタスキを繋ぎ共にゴールを目指します。RUN伴を通じて「明日を生きる力」を繋いでいきます。北海道から沖縄までタスキは繋がり、参加者は年々増加中。走る方、歩く方、車椅子で参加する方、参加されるたくさんの方々の思いをタスキに込めて、全国を駆け巡ります。

認知症は、他人ごとではなく誰にでも可能性がある身近な病気。あなたの家族が、また大切な人が認知症になったとき、抱え込まない、悩まない社会を作るために。

## 『 認知症とは、どんな病気？ 』

認知症は、様々な原因により脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなるために障害がおこり、日常生活に支障がでる状態(おおよそ6か月以上続く)を言います。

### ○アルツハイマー型認知症

認知症の中でもっと多く、全体の約6割を占めます。脳の神経細胞がゆっくりと減少し、脳全体が萎縮するために起きる病気です。

### ○レビー小体型認知症

レビー小体という特殊なタンパク質が、脳の神経細胞の中にたまることによって起きる病気です。

### ○前頭側頭型認知症

脳の前頭葉と側頭葉の神経細胞が減少し、萎縮していく病気です。65歳未満の若年層で発症が多く見られます。

### ○脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血などにより脳細胞に十分な血液がいきわたらなくなり、脳の細胞が部分的に壊れてしまうことにより起きる病気です。

※詳しくは、医療ソーシャルワーカーに、ご相談ください。



# 『インフルエンザの予防接種が始まります！』

## ○ 料金

清水町内に、お住まいの方

- |           |                        |
|-----------|------------------------|
| ・高校生以下    | 無料                     |
| ・65歳以上    | 1,100円(1,500円 助成があるため) |
| ・上記以外の方   | 2,600円                 |
| ・生活保護受給の方 | 1回 無料                  |

清水町外に、お住いの方

- |     |        |
|-----|--------|
| ・一律 | 2,600円 |
|-----|--------|



窓口にて、ご予約を承っております。お気軽に、お申しつけください。☆≡

## ちょっと、気になるお薬の話

しみず中央薬局 本通店 薬剤師 中村不二彦先生

### インフルエンザ治療薬について

インフルエンザの治療薬には、タミフル・リレンザ・イナビル・ラピアクタ・シンメトレルの5種類があります。一時期、タミフルと異常行動の関係性について話題になりましたが、厚生労働省は、「タミフル服用の有無にかかわらず、異常行動はインフルエンザ自体に伴い発現する場合がある。」と結論づけています。ですから、どんな薬を使用しても、特に小さなお子さんは、「発症から2日間は一人にならないよう配慮が必要。」です。また、インフルエンザ治療薬は、「症状が出始めたら48時間以内に使用するのが効果的です。」ので、発症したら、なるべく早く医療機関を受診することをお勧めします。



～ 誰が描いたか、ご存知ですか？階段踊り場と病棟フロアーに展示されている画 !(^^)! ～



## 『まへらバンド』 前田院長をはじめ、法人職員で構成される愉快・爽快バンド！



介護施設などへの慰問や、町事業の～しみずほっとサロン「さんさんカフェ」～など、幅広く活動する癒し系バンドです！幅広いジャンルの音楽を繰り広げ、誰もを楽しませてくれます。こだわりは、衣装の着ぐるみです。と語る院長(\*´▽`\*)！干支12支が揃うぐらいの衣装を準備し、コンサートに挑みます。もし、機会がありましたら、是非ご覧ください。

### ～ 送迎のお知らせ ～



当院では、患者様の通院負担を、少しでも軽減できるよう送迎サービスを実施しております。予約制にはなりますが、患者様が安心して通院できるよう、お手伝いさせていただきます。

送迎をご希望の方は、お気軽に受付窓口までお伝えください。

### 診察時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 13:30～17:00	○	△	△ (往診)	△ (往診)	○	×	×

- ・水曜日、木曜日は往診後の診療となります。
- ・火曜日、木曜日の午後は手術が入り、休診となる場合がございます。

お電話にてご確認ください。

～ 医療法人 前田クリニック ～ 〒089-0137 上川郡清水町南1条4丁目1番地

TEL:0156-62-2032 / FAX:0156-62-6116